

# JÍDELNÍČEK 11.11.2024 - 15.11.2024

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

11.11.2024	Přesnídávka	Rýžová kaše, ovoce, čaj	1,7
	Polévka	<b>Bramborová s cizrnovou moukou</b>	
	Oběd	<b>Vepřové po frankfurtsku, bulgur, ovoce, vitaminátor</b>	1,7
	Svačina	P. vaječná, sluneč. chléb, káva	1,3,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

12.11.2024	Přesnídávka	P. tentenová z okouna, chléb, melta	1,4,7
	Polévka	<b>Česneková s vejci</b>	1,3
	Oběd	<b>Čočkový salát, toust, pudink s piškoty, káva/čaj</b>	1,3,7
	Svačina	Pudink, piškoty, ovoce, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

13.11.2024	Přesnídávka	P. špenátová, veka, ovoce, mléko	1,3,7
	Polévka	<b>Květáková</b>	1,3,7
	Oběd	<b>Krůtí v mrkvi, brambor. kaše, ovoce, džus</b>	1,7
	Svačina	Bublanina, granko	1,3,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

14.11.2024	Přesnídávka	Rohlík Mammamia, pom. máslo, jablko, kakao	1,7
	Polévka	<b>Z kysaného zelí</b>	1,7
	Oběd	<b>Kuřecí plátek na ajvaru, br. kaše, s. zelný s koprem, džus</b>	1,7
	Svačina	P. zeleninová, chléb, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

15.11.2024	Přesnídávka	Chléb, máslo, šunka, zelenina, čaj	1,7
	Polévka	<b>Rajčatová s kapáním</b>	1,3,7
	Oběd	<b>Zapeč. těstoviny s mletým králičím masem, s. z č. řepy, džus</b>	1,3,7
	Svačina	Sýrový uzel, šv. čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	



