

JÍDELNÍČEK 14.10.2024 - 18.10.2024

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

14.10.2024	Přesnídávka	P. makrelová, lámankový chléb, káva	1,4,7
	Polévka	Pohanková	9
	Oběd	Karbanátek s tvarohem, br. kaše, baby karotka, vitaminátor	1,3,7
	Svačina	Houska, pomaz. máslo, kapie, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem/voda s citrónem	

15.10.2024	Přesnídávka	P. lučinová, rohlík, ovoce, čaj	1,7
	Polévka	Selská	1,3,7
	Oběd	Kynutá roláda s povidly, ovoce, čokoplus/čaj	1,3,7
	Svačina	P. vaječná, toust. chléb, přízdoba, caro	1,3,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem/voda	

16.10.2024	Přesnídávka	Chia rohlík, nutela, cappuccino	1,7
	Polévka	Koprová	1,3,7
	Oběd	Vepř. plátek v hořčici, br. kaše, s. okurkový, voda s citrónem	1,7
	Svačina	Croissant, ovoce, šv. čaj	1,7
	Pitný režim	Džus	

17.10.2024	Přesnídávka	P. droždíová se šunkou, graham, káva	1,3,7
	Polévka	Hráškový krém	1,7
	Oběd	Krůtí maso, těstoviny, sýrová omáčka, mléko/čaj	1,3,7
	Svačina	Chléb, máslo, sýr, zelenina, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

18.10.2024	Přesnídávka	P. celerová, chléb, mléko	1,3,7,9
	Polévka	Zeleninová s červenou čočkou	9
	Oběd	Hovězí po cikánsku, kuskus, džus	1
	Svačina	Jogurt, knüspi, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	



