

JÍDELNÍČEK 16.9.2024 - 20.9.2024

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

16.09.2024	Přesnídávka	Buchta straciatella, ovoce, kakao	1,3,7
	Polévka	Špenátová	1,7
	Oběd	Kuřecí plátek v jogurtu, brambor. kaše, s. ledový, džus	1,7
	Svačina	P. sýrová, knüspi, mléko	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem/voda s citrónem	

17.09.2024	Přesnídávka	Veka ve vajíčku, zelenina, čaj	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s bulgurem	1,9
	Oběd	Vepřové na paprice, knedlík, ovoce, cappuccino	1,3,7
	Svačina	Chléb, máslo, švestka, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem/voda	

18.09.2024	Přesnídávka	Jogurt, müsli, čaj	1,7
	Polévka	Dýňová	1,7
	Oběd	Okoun na kmíně, br. kaše, s. z čínského zelí a mrkve, džus	1,4,7
	Svačina	P. vaječná, chléb, přízdoba, káva	1,3,7
	Pitný režim	Džus	

19.09.2024	Přesnídávka	P. ze strouhaného sýra, chléb, caro	1,7
	Polévka	Vývar hovězí	1,3,7,9
	Oběd	Smažený květák, brambory, kompot, čaj	1,3,7
		Nudle s mákem, ovoce, čaj/mléko	1,3,7
	Svačina	Zeleninový talířek, graham, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

20.09.2024	Přesnídávka	P. švédská, chléb, čaj s mlékem	1,4,7
	Polévka	Kedlubnová	1,7
	Oběd	Králičí rizoto, okurek, vitaminátor	1,7
	Svačina	Hrušková mřížka, kakao	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	



