

JÍDELNÍČEK 3.3.2025 - 7.3.2025

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

03.03.2025	Přesnídávka	Cereální houska, pomaz. máslo, švestka, čaj	1,7
	Polévka	Zeleninová s jáhly	1
	Oběd	Vepřové na smetaně, knedlík, káva/čaj	1,3,7,9,10
	Svačina	Graham. toustový chléb, cottage, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

04.03.2025	Přesnídávka	P. z uzené ryby, kmínový chléb, zelenina, cikorka	1,4,7
	Polévka	Cibulová s toustem	1,7
	Oběd	Čevabčiči s čer. čočkou, brambor. kaše, s. zelný vařený, džus	1,7,10
	Svačina	Pudink, piškoty, ovoce, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

05.03.2025	Přesnídávka	Kefírová buchta, ovoce, granko	1,3,7
	Polévka	Fazolová	1,9
	Oběd	Špagety, rajčatovo-cuketová omáčka, vitaminátor, müsli tyč.	1,3,7,9
	Svačina	P. vaječná s tofu, chléb, mléko	1,3,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

06.03.2025	Přesnídávka	Šunková pěna, veka, ovoce, čaj	1,7
	Polévka	Brokolicový krém	1,7
	Oběd	Kuřecí na žampionech, zeleninová rýže, ovoce, džus	1,7
	Svačina	Zeleninový talířek, cibulová bageta, káva	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj	

07.03.2025	Přesnídávka	P. tvarohová, chléb, mléčná káva	1,7
	Polévka	Rajčatová s kapáním	1,3,7
	Oběd	Losos, brambory, špenát, mléko/čaj	1,4,7
	Svačina	Croissant, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	



