

JÍDELNÍČEK 30.9.2024 - 4.10.2024

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

30.09.2024	Přesnídávka	P. mrkvová, rohlík, čaj	1,7
	Polévka	Cibulová s toustem	1,7
	Oběd	Těstovinový salát s krůtím masem a zeleninou, čaj/voda s c.	1,3,7
	Svačina	Houska Profit, ovoce, jogurtové mléko	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem/voda s citrónem	

01.10.2024	Přesnídávka	P. tentenová, kváskový chléb, káva	1,4,7
	Polévka	Boršč	1,7,9
	Oběd	Žemlovka s jablky, ovoce, kakao	1,3,7
		Játra na cibulce, rýže, kys. okurek, ovoce, čaj	1
	Svačina	Rohlík Mamamia, máslo, okurek, šv. čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem/voda	

02.10.2024	Přesnídávka	P. vaječná se šunkou, sluneč. chléb, zelenina,	1,3,7
	Polévka	Zeleninová	1,7,9
	Oběd	Vepřové kostky po kyjevsku, knedlík, vitaminátor	1,3,7,9
	Svačina	P. tvarohová, chléb, bluma, čaj	1,7
	Pitný režim	Džus	

03.10.2024	Přesnídávka	Domácí termix, veka, čaj	1,7
	Polévka	Čočková	1,9
	Oběd	Kuřecí prso na žampionech, brambory, s. tzatziky, džus	1,7
	Svačina	Bageta, pom. máslo, sýr, kakao	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

04.10.2024	Přesnídávka	P. zeleninová, chléb, cappuccino	1,3,7
	Polévka	Krupicová	1,3,7
	Oběd	Horňácký guláš, chléb, ovocný čaj	1
	Svačina	Rýžový pufovaný chlebiček, ovoce, čaj	
	Pitný režim	Voda s citrónem	



