

JÍDELNÍČEK 7.10.2024 - 11.10.2024

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

07.10.2024	Přesnídávka	P. sýrová, knüşpi, mléko	1,7
	Polévka	Rajčatová s kapáním	1,3,7
	Oběd	Zeleninové rizoto se sýrem, s. ledový s rajčaty, vitaminátor	1,7
	Svačina	Jogurtová buchta, ovoce, kakao	1,3,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem/voda s citrónem	

08.10.2024	Přesnídávka	Chléb, máslo, povidla, cappuccino	1,7
	Polévka	Z bílých fazolí	1
	Oběd	Ryba na másle, opékaný brambor, bylin. dip, přízdoba, džus	1,4,7
	Svačina	Ovocný talířek, rohlík, čaj	1
	Pitný režim	Čaj s citrónem/voda	

09.10.2024	Přesnídávka	P. cizrnová, veka, zelenina, káva	1,7
	Polévka	Česneková s vejci	1,3,7
	Oběd	Holandský řízek, brambor. kaše, kompot, voda s citrónem	1,7
	Svačina	Graham, máslo, mrkvové hoblínky, čaj	1,7
	Pitný režim	Džus	

10.10.2024	Přesnídávka	Podmáslová houska, pom. máslo, jablko, čaj	1,7
	Polévka	Zeleninová	1,7,9
	Oběd	Kuře na paprice, těstoviny, džus/mléko	1,3,7
	Svačina	P. tuňáková, chléb, melta	1,4,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

11.10.2024	Přesnídávka	P. tvarohová s ředkvičkou, chléb, čaj	1,7
	Polévka	Drůbková	1,3,7,9
	Oběd	Hrachová kaše, opékaný párek, chléb, čaj	1,7
	Svačina	Sýrový uzel, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	



