

JÍDELNÍČEK 9.12.2024 - 13.12.2024

| Datum | Druh jídla | | Alergeny |
|-------|------------|--|----------|
|-------|------------|--|----------|

| | | | |
|------------|-------------|--|-------|
| 09.12.2024 | Přesnídávka | P. z uzené ryby, podmáslový chléb, káva | 1,4,7 |
| | Polévka | Koprová | 1,3,7 |
| | Oběd | Rizoto se zeleninou a cizrnou, okurkový salát, ovoce, džus | 7 |
| | Svačina | Cereální houska, pomaz. máslo, rajče, čaj | 1,7 |
| | Pitný režim | Čaj se sirupem | |

| | | | |
|------------|-------------|--|-------|
| 10.12.2024 | Přesnídávka | Kefírová buchta, ovoce, kakao | 1,3,7 |
| | Polévka | Čočková | 1,9 |
| | Oběd | Mletý závitek, brambor. kaše, s. zelný s čer. řepou, džusy | 1,3,7 |
| | Svačina | P. budapeštská, chléb, šv. čaj | 1,7 |
| | Pitný režim | Čaj s citrónem | |

| | | | |
|------------|-------------|-------------------------------------|----------|
| 11.12.2024 | Přesnídávka | P. vaječná s tofu, chléb, mléko | 1,3,7 |
| | Polévka | Hovězí vývar s těstovinami | 1,3,9 |
| | Oběd | Krůtí na smetaně, knedlík, čaj/káva | 1,7,9,10 |
| | Svačina | Zeleninová miska, knuspi, čaj | |
| | Pitný režim | Čaj se sirupem | |

| | | | |
|------------|-------------|--|-------|
| 12.12.2024 | Přesnídávka | Graham, máslo, banán, čaj | 1,7 |
| | Polévka | P. špenátová | 1,7 |
| | Oběd | Těstovinový salát se zeleninou, ovoce, čaj | 1,3,7 |
| | | Těšoviny s tvarohem, ovoce, káva | 1,3,7 |
| | Svačina | P. tvarohová, veka, och. mléko | 1,7 |
| | Pitný režim | Čaj s citrónem | |

| | | | |
|------------|-------------|---|-----|
| 13.12.2024 | Přesnídávka | P. z kuřecího masa, cereální chléb, zelenina, čaj | 1,7 |
| | Polévka | Zeleninová s kuskusem | 1,9 |
| | Oběd | Zapékané brambory, kys. okurek, džus | 3,7 |
| | Svačina | Pudink (cucák), rohlík, čaj | 1,7 |
| | Pitný režim | Voda s citrónem | |



