

JADŁOSPIS 11.11.2024-15.11.2024

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

11.11.2024	2. śniadanie	Kasza ryżowa, owoc, herbata	1,7
	Zupa	Ziemniaczana zagęszczana mąką z ciecierzycy	
	Obiad	Wieprzowina po frankfurcku, bulgur, owoc, witaminator	1,7
	Swaczynka	P. z jajek, chleb słonecznikowy, kawa	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

12.11.2024	2. śniadanie	P. rybny z okonia, chleb, melta	1,4,7
	Zupa	Czosnkowa z jajkiem	1,3
	Obiad	Sałatka soczewicowa, tost, budyń z biszk., kawa/herbata	1,3,7
	Swaczynka	Budyń z biszkoptami, owoc, herbata	1,3,7
	Napoje	Herbata z cytryną	

13.11.2024	2. śniadanie	P. szpinakowy, biały chleb, owoce, mleko	1,3,7
	Zupa	Kalafiorowa	1,3,7
	Obiad	Mięso z indyka, duszona marchewka, k. ziemn., owoc, sok	1,7
	Swaczynka	Ciasto z owocem, granko	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

14.11.2024	2. śniadanie	Rogalik Mammamia, masło pom., jabłko, kakao	1,7
	Zupa	Z kiszonej kapusty	1,7
	Obiad	Mięso z kurczaka z ajvarem, k. ziemn., s. z kapusty z kop., sok	1,7
	Swaczynka	P. jarzynowy, chleb, herbata	1,3,7
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

15.11.2024	2. śniadanie	Chleb, masło, szynka, jarzyny, herbata	1,7
	Zupa	Z. pomidorowa z kluskami	1,3,7
	Obiad	Zapiekany makaron z mięsem, s. z buraczków, sok	1,3,7
	Swaczynka	Bułka serowa, herbata z mlekiem	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

