

# JADŁOSPIS 13.1.2025-17.1.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

13.01.2025	2. śniadanie	P. drożdżowy z płatkami owsianymi, chleb, caro	1,3,7
	Zupa	Ziemniaczana zagęszczana m. z ciecierzycy	
	Obiad	M. z indyka w sosie serowośmietanowym, makaron, sok	1,7
	Swaczynka	Rogalik, masło pomaz., kalarepa, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

14.01.2025	2. śniadanie	P. rybny, chleb słonecznik., jarzyny, herbata	1,4,7
	Zupa	Pomidorowa z kluskami	1,3,7
	Obiad	Jarzynowe risotto z belugą, s. ogórkowa, sok	
	Swaczynka	P. z sera "hermelín", graham, cykorja	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną	

15.01.2025	2. śniadanie	P. serowy, biały chleb, czekolpus	1,7
	Zupa	Krupnik	1,7
	Obiad	Ryba na kminie, kasza ziemiecz., s. Coleslaw, sok	1,4,7
	Swaczynka	Jogurt, müsli, owoc, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

16.01.2025	2. śniadanie	Bułka, masło, banan, mleko	1,7
	Zupa	Fasolowa	1,9
	Obiad	M. wieprzowe, duszona marchewka, ziemniaki, herbata	1,7
		Kasza ryżowa z jagodami (borówkami), cappuccino	1,7
	Swaczynka	P. szynkowy, chleb, herbata z mlekiem	1,7
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

17.01.2025	2. śniadanie	P. z jajek i czerwonej soczewicy, kornbagieta, herbata	1,3,7
	Zupa	Szpinakowa	1,7
	Obiad	Rolada z kurczaka, kasza ziemn., kiszony ogórek, sok	1,7
	Swaczynka	Słodki rogalik, kakao	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

