

JADŁOSPIS 14.10.2024-18.10.2024

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

14.10.2024	2. śniadanie	P. rybny, chleb, kawa	1,4,7
	Zupa	Jarzynowa z kaszą gryczaną	9
	Obiad	Mielonka z serem, kasza ziemn., marchewka, witaminator	1,3,7
	Swaczynka	Bułka, masło pomaz., kapie, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

15.10.2024	2. śniadanie	P. serowy, rogalik, owoc, herbata	1,7
	Zupa	Jarzynowa z makaronem	1,3,7
	Obiad	Rolady z powidłami, owoc, kakao/herbata	1,3,7
	Swaczynka	P. z jajek, chleb tostowy, jarzyny, caro	1,3,7
	Napoje	Herbata z cytryną/woda	

16.10.2024	2. śniadanie	Chia rogalik, nutela, cappuccino	1,7
	Zupa	Koprowa	1,3,7
	Obiad	Mięso wieprz. na musztardzie, k. ziemn., s. ogórkowa, woda	1,7
	Swaczynka	Croissant, owoc, herbata z ml.	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

17.10.2024	2. śniadanie	P. drożdżowy z szynką, graham, kawa	1,3,7
	Zupa	Groszkowa	1,7
	Obiad	Indyk, makaron, sos serowy, mleko/herbata	1,3,7
	Swaczynka	Chleb, masło, ser, jarzyny, herbata	1,7
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

18.10.2024	2. śniadanie	P. selerowy, chleb, mleko	1,3,7,9
	Zupa	Jarzynowa z czerwoną soczewicą	9
	Obiad	Mięso wołowe po cygańsku, kuskus, sok	1
	Swaczynka	Jogurt, knüspi, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

