

JADŁOSPIS 9.12.2024-13.12.2024

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

16.12.2024	2. śniadanie	P. drożdżowy, bułka chlebowa, jarzyny, kawa	1,3,7
	Zupa	Z kapusty	1,7
	Obiad	Spaghetti bolońskie z m. z kurczaka, sok	1,3,7
	Swaczynka	Chleb, masło pom., jajko, herbata	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

17.12.2024	2. śniadanie	Bułka, masło, ser, rzodkiewka, kawa mleczna	1,7
	Zupa	Jarzynowa mleczna	1,7,9
	Obiad	Buchetki z kremem, owoc, cappuccino/herbata	1,3,7
	Swaczynka	P. rybny, chleb, jarzyny, herbata	1,4,7
	Napoje	Herbata z cytryną	

18.12.2024	2. śniadanie	P. z ciecierzycy i marcheski, graham, herbata z cytryną	1,7
	Zupa	Grochowa z grzankami	1
	Obiad	Smażony filet rybny, sałata ziemniaczana, sok	1,3,4,7
		Smażony filet rybny, kasza ziemniaczana, sok	1,3,4,7
	Swaczynka	Biały chleb, masło, dżem, owoc, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

19.12.2024	2. śniadanie	Croissant, herbata	1
	Zupa	Jarzynowa z kluskami	1,3,7,9
	Obiad	Azu z wołowiny po tatarsku, ryż, s. pomidorowa, batonik, sok	1,7
	Swaczynka	Chrupki zbożowe, mleko	1,7
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

20.12.2024	2. śniadanie	P. jarzynowy, chleb, kawa	1,3,7
	Zupa	Ziemniaczana	1
	Obiad	Gulasz horniacki, chleb, herbata	1,7
	Swaczynka	Batonik, jabłko, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

