

JADŁOSPIS 16.9.2024-20.9.2024

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

16.09.2024	2. śniadanie	Ciasto z czekoladą, owoc, kakao	1,3,7
	Zupa	Szpinakowa	1,7
	Obiad	Mięso z kurczaka, kasza ziemn., sałata, sok	1,7
	Swaczynka	P. serowy, knüspi, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

17.09.2024	2. śniadanie	Biały chleb w jajku, jarzyny, herbata	1,7
	Zupa	Jarzynowa z bulgurem	1,7
	Obiad	Mięso wieprzowe na papryce, knedel, owoc, cappuccino	1,7
	Swaczynka	Chleb, masło, śliwka, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną/woda	

18.09.2024	2. śniadanie	Jogurt, müsli, herbata	1,7
	Zupa	Dyniowa	1,7
	Obiad	Okoń na kminie, k. ziemniaczana, sałatka, sok	1,4,7
	Swaczynka	P. z jajek, chleb, jarzyny, kawa	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

19.09.2024	2. śniadanie	P. z tartego sera, chleb, caro	1,7
	Zupa	Rosół z makaronem	1,3,7,9
	Obiad	Panierowany kalafior, ziemniaki, kompot, herbata	1,3,7
		Makaron z makiem, owoc, herbata/mleko	1,3,7
	Swaczynka	Talerzyk z jarzynami, graham, herbata	1,7
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

20.09.2024	2. śniadanie	P. rybny, chleb, herbata z mlekiem	1,4,7
	Zupa	Kalarepowa	1,7
	Obiad	Królicze rissoto, ogórek, witaminator	1,7
	Swaczynka	Drożdżówka, kakao	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

