

JADŁOSPIS 20.1.2025-24.1.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

20.01.2025	2. śniadanie	Sturcla, granko	1,3,7
	Zupa	Kalarepowa	1,7
	Obiad	Mielonka z serem, k. ziemniaczana, s. z kapusty, vitaminátor	1,3,7
	Swaczynka	Bułka, masło pomaz., ser, sałata, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

21.01.2025	2. śniadanie	P. rybny z twarogiem, chleb, jarzyny, kawa	1,4,7
	Zupa	Z kiszzonej kapusty	1,7
	Obiad	Szarlotka z jabłkami, owoc, kakao/herbata	1,3,7
	Swaczynka	Graham, miska z jarzynami, herbata	1
	Napoje	Herbata z cytryną	

22.01.2025	2. śniadanie	P. z jajek i tofu, chleb żytni, caro	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z ciecierzycą	9
	Obiad	M. wołowe, ryż z kaszą gryczaną, s. marchewkowa, sok	1,3
	Swaczynka	Cornflakesy, owoc, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

23.01.2025	2. śniadanie	xxx	
	Zupa	Koprowa	1,3,7
	Obiad	M. z kurczaka z ajvarem, k. dyniowo-ziemniacz., sałatka, sok	1,7
	Swaczynka	xxx	
	Napoje	xxx	

24.01.2025	2. śniadanie	P. mięsny, chleb, herbata z mlekiem	1,7
	Zupa	Grycikowa	1,3,7
	Obiad	Fasola z królikiem po bolońsku, chleb, owoc, herbata	1,7
	Swaczynka	Drożdżówka, jabłko, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

