

JADŁOSPIS 21.10.2024-25.10.2024

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

21.10.2024	2. śniadanie	Słodki rogalik, kakao	1,7
	Zupa	Jarzynowa s płatkami	1,9
	Obiad	M. wieprzowe na kminie, kari ryż z groszkiem, sok	1
	Swaczynka	Chleb, masło pom., banan, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

22.10.2024	2. śniadanie	Grysik, owoc, herbata	1,7
	Zupa	Kalafiorowa z ziemniakiem	1,3,7
	Obiad	Spaghetti, sos pomidorowo-cukiniowy, owoc, kawa/herbata	1,3,7
	Swaczynka	P. rybny, chleb, kawa mleczna	1,4,7
	Napoje	Herbata z cytryną/woda	

23.10.2024	2. śniadanie	Bułka, masło pomaz., marchewka, mleko	1,7
	Zupa	Selerowa z knüşpi	1,7,9
	Obiad	Mielonka rybna, k. ziemn., przystawki, sok	1,3,4,7
	Swaczynka	P. brokułowy, chleb Proactiv, herbata	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

24.10.2024	2. śniadanie	P. serowy z niwą, chleb, caro	1,7
	Zupa	Dyniowa	1,7
	Obiad	Mięso z kurczaka, k. ziemniacz., s. pomidorowa, herbata	1,7
	Swaczynka	Chrupki ryżowe, owoc, mleko	7
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

25.10.2024	2. śniadanie	P. mięsny, chleb, jarzyny, herbata z ml.	1,7
	Zupa	Rosół z jajkiem	3,9
	Obiad	Gulasz segedyński, knedel, herbata	1,3,7
	Swaczynka	Przecier owocowy, graham, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	



