

JADŁOSPIS 27.1.2025-31.1.2025

| Data | Pokarm | | Alergeny |
|------|--------|--|----------|
|------|--------|--|----------|

| | | | |
|------------|--------------|-----------------------------------------------|---------|
| 27.01.2025 | 2. śniadanie | P. z jajecznicy, chleb Proactiv, kawa | 1,3,7 |
| | Zupa | Jarzynowa | 1,7,9 |
| | Obiad | Smażona ryba, kasza ziemniaczana, sałata, sok | 1,3,4,7 |
| | Swaczynka | Graham, masło pomazan., pomidor, herbata | 1,7 |
| | Napoje | Herbata z sokiem | |

| | | | |
|------------|--------------|---------------------------------------------------------|-------|
| 28.01.2025 | 2. śniadanie | Drożdżówka, herbata | 1 |
| | Zupa | Selerowa z tostem | 1,7,9 |
| | Obiad | Sałatka makaronowa z jarzynami (bez mięsa), vitaminator | 1,3,7 |
| | Swaczynka | P. twarogowy z papryką, chleb, herbata z mlekiem | 1,7 |
| | Napoje | Herbata z cytryną | |

| | | | |
|------------|--------------|-------------------------------------------------------------|---------|
| 29.01.2025 | 2. śniadanie | Ciasto z jagodami (borówkami), owoc, cappuccino | 1,3,7 |
| | Zupa | Z podrobów z makaronem | 1,3,7,9 |
| | Obiad | Kasza grochowa, parówka, ogórek kisz., chleb, owoc, herbata | 1,7 |
| | Swaczynka | P. z tuńczyka, biały chleb, jarzyny, caro | 1,4,7 |
| | Napoje | Herbata z sokiem | |

| | | | |
|------------|--------------|--------------------------------------|-----|
| 30.01.2025 | 2. śniadanie | P. z awokado, chleb tostowy, herbata | 1,7 |
| | Zupa | Czosnkowa | 1 |
| | Obiad | Gulasz po meksykańsku, ryż, sok | 1,7 |
| | Swaczynka | Bułka Profit, kakao | 1,7 |
| | Napoje | xxx | |

| | | | |
|------------|--------------|---------------------------------------|-------|
| 31.01.2025 | 2. śniadanie | P. serowy, knüspi, jarzyny, herbata | 1,7 |
| | Zupa | Frankfurcka | 1,7 |
| | Obiad | Kluski twarogowe z truskawkami, mleko | 1,3,7 |
| | Swaczynka | Biszkopty, przecier owocowy, herbata | 1,3 |
| | Napoje | Herbata z sokiem/woda z cytryną | |

