

# JADŁOSPIS 3.3.2025-7.3.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

03.03.2025	2. śniadanie	Bułka pełnoziarnista, masło pom., śliwka, herbata z mlekiem	1,7
	Zupa	Jarzynowa z kaszą jaglaną	1,9
	Obiad	M. wieprzowe w sosie śmietanowym, knedel, kawa/herbata	1,3,7,9,10
	Swaczynka	Chleb tostowy, cottage, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

04.03.2025	2. śniadanie	P. z ryby wędzonej, chleb kminkowy, jarzyny, cykorja	1,4,7
	Zupa	Cebulowa z tostem	1,7
	Obiad	Mielonka z czer. soczewicą, k. ziemniacz., s. z kapusty, sok	1,7,10
	Swaczynka	Budyń, biszkopty, owoc, herbata	1,3,7
	Napoje	Herbata z cytryną	

05.03.2025	2. śniadanie	Ciasto kefirowe, owoc, granko	1,3,7
	Zupa	Fasolowa	1,9
	Obiad	Spaghetti, sos pomidorowo-cukiniowy, witaminator, batonik	1,3,7
	Swaczynka	P. z jajek i tofu, chleb, mleko	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

06.03.2025	2. śniadanie	P. z szynki, biały chleb, owoc, herbata	1,7
	Zupa	Brokułowa	1,7
	Obiad	M. z kurczaka w s. pieczarkowym, ryż z jarzynami, owoc, sok	1,7
	Swaczynka	Talerzyk z jarzynami, bagietka cebulowa, kawa	1,7
	Napoje	Herbata owocowa	

07.03.2025	2. śniadanie	P. twarogowy, chleb, kawa mleczna	1,7
	Zupa	Pomidorowa z kluskami	1,3,7
	Obiad	Łosoś, ziemniaki, szpinak, mleko/herbata	1,4,7
	Swaczynka	Croissant, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

