

JADŁOSPIS 30.9.2024-4.10.2024

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

30.09.2024	2. śniadanie	P. z marchewką, rogalik, herbata	1,7
	Zupa	Cebulowa z tostem	1,7
	Obiad	Sałatka makaronowa z indykiem i jarzynami, herbata/woda	1,3,7
	Swaczynka	Bułka Profit, owoc, mleko jogurtowe	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

01.10.2024	2. śniadanie	P. rybny z okonia, chleb kwaskowy, kawa	1,4,7
	Zupa	Barszcz	1,7,9
	Obiad	Szarlotka, owoc, kakao	1,3,7
		Wątróbka, ryż, ogórek kisz., herbata	1,7
	Swaczynka	Rogalik Mamamia, masło, ogórek, herbata z mlekiem	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną/woda	

02.10.2024	2. śniadanie	P. z jajek i szynki, chleb słonecznikowy, jarzyny, caro	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa	1,7,9
	Obiad	M. wieprzowe po kijowsku, knedel, witaminator	1,3,7,9
	Swaczynka	P. twarogowy, chleb, śliwka, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

03.10.2024	2. śniadanie	Słodki twaróg, biały chleb, herbata	1,7
	Zupa	Soczewicowa	1,9
	Obiad	Kurczak w sosie pieczarkowym, ziemniaki, s. tzatziki, sok	1,7
	Swaczynka	Bagieta, masło pom., ser, kakao	1,7
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

04.10.2024	2. śniadanie	P. jarzynowy, chleb, cappuccino	1,3,7
	Zupa	Grycikowa	1,3,7
	Obiad	Gulasz horniacki, chleb, herbata owocowa	1,7
	Swaczynka	Chlebik ryżowy, owoc, herbata	
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

