

JADŁOSPIS 6.1.2025-10.1.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

06.01.2025	2. śniadanie	Kasza ryżowa, owoc, herbata	7
	Zupa	Jarzynowa z płatkami owsianymi	1,7
	Obiad	Kluski ziemniaczane w kiszonej kapuście, herbata	1
	Swaczynka	Knüspi, masło, kopia, cykorja	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

07.01.2025	2. śniadanie	P. rybny, chleb, caro	1,4,7
	Zupa	Brokułowa z ziemniakiem	1,3,7
	Obiad	M. z kurczaka na pomidorach, kuskus, owoc, sok	1,7
	Swaczynka	Chleb, masło, powidła, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną	

08.01.2025	2. śniadanie	P. twarogowy z marchewką, graham, cappuccino	1,7
	Zupa	Jarzynowa s kluskami drożdżowymi	1,3,9
	Obiad	M. wieprzowe na kminie, ziemniaki, sałata, herbata	1,7
	Swaczynka	Miska owocowa, rogalik, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem	

09.01.2025	2. śniadanie	Ciasto z jabłkami, owoc, kakao	1,3,7
	Zupa	Dyniowa	1,7
	Obiad	Gołąbek, ziemniaki, kompot, sok	1,3,7
	Swaczynka	P. szpinakowy, weka, herbata z mlekiem	1,3,7
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

10.01.2025	2. śniadanie	P. serowy z jajkiem, chleb, jarzyny, herbata	1,3,7
	Zupa	Ziemniaczana z czerwoną soczewicą	
	Obiad	M. z indyka w sosie śmietanowym, szpeclu, sok	1,3,7
	Swaczynka	Bułka serowa, jarzyny, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

