

JADŁOSPIS 9.12.2024-13.12.2024

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

09.12.2024	2. śniadanie	P. z wędzonej ryby, chleb, kawa	1,4,7
	Zupa	Koprowa	1,3,7
	Obiad	Rissoto z jarzynami i ciecierzycą, owoc, s. ogórkowa, sok	1,3,7
	Swaczynka	Bułka, masło pom., pomidor, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

10.12.2024	2. śniadanie	Ciasto kefirowe, owoc, kakao	1,3,7
	Zupa	Soczewicowa	1,9
	Obiad	Mielonka, kasza ziemniaczana, s. z kapusty i buraków, sok	1,3,7
	Swaczynka	P. twarogowy z kapią, chleb, herbata z mlekiem	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną	

11.12.2024	2. śniadanie	P. z jajek i sera tofu, chleb, mleko	1,3,7
	Zupa	Rosół wołowy z makaronem	1,3,9
	Obiad	M. z indyka w sosie śmietanowym, knedel, kawa/herbata	1,7,9,10
	Swaczynka	Miska z jarzynami, knüşpi, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

12.12.2024	2. śniadanie	Graham, masło, herbata	1,7
	Zupa	Szpinakowa	1,7
	Obiad	Sałatka makaronowa z jarzynami, owoc, herbata	1,3,7
		Makanom z twarogiem i cukrem, owoc, kawa	1,3,7
	Swaczynka	P. serowy, biały chleb, słodkie mleko	1,7
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

13.12.2024	2. śniadanie	P. mięsny, chleb pełnoziarnisty, jarzyny, herbata	1,7
	Zupa	Jarzynowa z kuskusem	1,9
	Obiad	Ziemniaki zapiekane, ogórek kisz., sok	3,7
	Swaczynka	Budyń, rogalik, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

