

JADŁOSPIS 9.9.2024-13.9.2024

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

09.09.2024	2. śniadanie	P. z jajek i szynki, bułka, jarzyny, herbata	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z płatkami ryżowymi	9
	Obiad	Kluski ziemniaczane z kiszoną kapustą, owoc, herbata	1
	Swaczynka	Ciasto z owocem, kakao	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

10.09.2024	2. śniadanie	P. rybny, chleb tostowy, herbata z ml.	1,4,7
	Zupa	Koperkowa	1,3,7
	Obiad	Mielonka, ziemniaki ze szczypiorkiem, s. ogórkowa, woda	1,7
	Swaczynka	Płatki kukurydziane, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną/woda	

11.09.2024	2. śniadanie	Masło miodowe, biały chleb, mleko	1,7
	Zupa	Ziemniaczana z czerwoną soczewicą	7
	Obiad	M. wołowe w sosie śmietanowym, ryż z kaszą grycz., sok	1,7
	Swaczynka	Graham, masło pomaz., kalarepa, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

12.09.2024	2. śniadanie	P. twarogowy z papryką, chleb, kawa	1,7
	Zupa	Pomidorowa z makaronem	1,3
	Obiad	Gulasz fasolowy, chleb, przecier owocowy, herbata	1,7
	Swaczynka	Rogalik, talerzyk z owocami, herbata	1
	Napoje	Herbata owocowa/woda z cytryną	

13.09.2024	2. śniadanie	P. szpinakowy, chleb, melta	1,3,7
	Zupa	Cukiniowa	1,3,7
	Obiad	M. z indyka z jarzynami, kasza ziemniaczana, sok	1,7
	Swaczynka	Croissant, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

