

JADŁOSPIS 1.12.2025-5.12.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

01.12.2025	2. śniadanie	Graham, masło pomaz., pomidor, cykorja	1,7
	Zupa	Jarzynowa z kluskami drożdżowymi	1,3,9
	Obiad	M. z kurczaka na kari, ryż z jarzynami, sok	1,7
	Swaczynka	P. marchewkowy, chia rogalik, sałata, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

02.12.2025	2. śniadanie	P. rybny, chleb, ogórek, herbata	1,4,7
	Zupa	Pomidorowa z makaronem	1,3
	Obiad	Mielonka z twarogiem, kasza ziemn., s. ogórkowa, woda	1,3,7
	Swaczynka	Chleb, masło, ser, marchewka, herbata z mlekiem	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

03.12.2025	2. śniadanie	Drożdżówka z rodzynkami, jabłko, kakao	1,3,7
	Zupa	Soczewicowa z jarzynami	9
	Obiad	M. z indyka w sosie śmietanowym, szpeckle, owoc, sok	1,3,7,10
	Swaczynka	P. twarogowy z papryką, chleb, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

04.12.2025	2. śniadanie	Kornbagieta, masło, kopia, caro	1,7
	Zupa	Z kiszonej kapusty	1,7
	Obiad	Fasola z dyniowo-jarzynowym sosem, ryż, herbata	1,7
		Grysiak, herbata/kakao	1,7
	Swaczynka	P. brokułowy, biały chleb, winogrono, cappuccino	1,3,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

05.12.2025	2. śniadanie	P. z jajek, chleb, jarzyny, kawa	13,7
	Zupa	Jarzynowa z jajkiem	1,3,7
	Obiad	M. wieprzowe z s. musztardowym, ziemniaki, sałata, sok	1,3,7
	Swaczynka	Przecier owocowy, biszkopty, herbata	1,3,
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

