

JADŁOSPIS 10.11.2025-14.11.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

10.11.2025	2. śniadanie	P. twarogowy z marchewką, chleb, cykoria	1,7
	Zupa	Jarzynowa z czerwoną soczewicą	9
	Obiad	M. z kurczaka w sosie paprykowym, makaron, owoc, sok	1,7
	Swacznka	Talerzyk z jarzynami, knüspi, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

11.11.2025	2. śniadanie	P. z jajek i szynki, graham, jarzyny, sł. mleko	1,3,7
	Zupa	Z kiszzonej kapusty z bulgurem	1,7
	Obiad	Mielonka, ziemniaki, s. z kapusty pekińskiej z jabłkiem, woda	1,3,7
	Swacznka	Jogurt, rogalik, owoc, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

12.11.2025	2. śniadanie	Bagieta, masło, jarzyny, herbata	1,7
	Zupa	Grochowa	1
	Obiad	Szarlotka z jabłkami, owoc, mleko/herbata	1,3,7
	Swacznka	P. rybny, chleb, jarzyny, caro	1,4,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

13.11.2025	2. śniadanie	Biały chleb, masło owocowe, owoc, kawa	1,7
	Zupa	Rosół z karczki z makaronem	1,3,9
	Obiad	Mielonka po indyjsku, kasza ziemn., jarzyny, sok	1,3,7
	Swacznka	Cornflakesy, owoc, mleko	1,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

14.11.2025	2. śniadanie	P. serowy ze szczypiorkiem, chleb, kawa	1,7
	Zupa	Szpinakowa z jajkiem	1,3,7
	Obiad	M. z indyka w sosie z jarzynami, ryż, sok	1,7
	Swacznka	Bułka Profit, owoc, kawa	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

