

# JADŁOSPIS 12.1.2026-16.1.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

12.01.2026	2. śniadanie	P. z jajek, chleb, jabłko, cappuccino	1,3,7
	Zupa	Czosnkowa z ziemniakami	
	Obiad	M. z kurczaka na kari, ryż z jarzynami, owoc, sok	1,7
	Swaczynka	P. serowy ze szczypiorkiem, knüspi, ogórek, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

13.01.2026	2. śniadanie	P. drożdżowy z pomidorami, rogal, jarzyny, herbata	1,3,7
	Zupa	Rybna z jarzynami	1,4,7,9
	Obiad	M. z indyka na majeranku, knedel ziemn., kapusta, herbata	1,7
	Swaczynka	Chrupki miodowe, winogrono, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

14.01.2026	2. śniadanie	Bułka, masło, wiórki marchewkowe, kawa	1,7
	Zupa	Frankfurcka	1
	Obiad	Buchetki z kremem, owoc, mleko/herbata	1,3,7
	Swaczynka	P. szpinakowy, chleb, pomidor, mleko	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

15.01.2026	2. śniadanie	P. twarogowy z jabłkiem, biały chleb, śliwka, herbata	1,7
	Zupa	Fasolowa	1,9
	Obiad	Mielonka wieprzowa, ziemniaki, s. z kapusty i buraków, sok	1,3,7
	Swaczynka	Bułka dyniowa, masło, ser, herbata z mlekiem	1,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

16.01.2026	2. śniadanie	P. rybny, graham, kapia, cykoria	1,4,7
	Zupa	Brokułowa z ziemniakiem	1,3,7
	Obiad	Serbskie ryzoto, sałata, sok	7
	Swaczynka	Strucla, mandarynka, herbata	1,3
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

