

JADŁOSPIS 12.10.2026 - 16.10.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

12.10.2026	2. śniadanie	P. twarogowy z kapią, chleb, mleko	1,7
	Zupa	Brokułowa z ziemniakiem	1,7
	Obiad	Peperonata z wołowiną, makaron pełnoziarnis., owoc, herbata	1,3,7
	Swaczynka	Talerzyk z owocami, biały chleb, herbata	1
	Napoje	Woda z cytryną	

13.10.2026	2. śniadanie	P. fasolowy, chleb, kapia, kawa	1,7
	Zupa	Jarzynowa mleczna	1,3,7
	Obiad	M. wieprzowe w s. pieczarkowym, k. ziemniacz., sałata, woda	1,7
	Swaczynka	Dalamanek, masło, cherry pomidor, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	

14.10.2026	2. śniadanie	P. z tuńczyka, graham, mandarynka, herbata	1,4,7
	Zupa	Jarzynowa z płatkami jaglanymi	9
	Obiad	Indyk w s. paprykowym, knedel, owoc, kawa/woda	1,3,7
	Swaczynka	Ciasto jogurtowe, jabłko, cappuccino	1,3,7
	Napoje	Woda z cytryną	

15.10.2026	2. śniadanie	Kasza ryżowa, winogrono, herbata	7
	Zupa	Z białej fasoli	1,9
	Obiad	Łosoś, baby ziemniaczki, szpinak, sok/woda	1,3,4,7
	Swaczynka	P. z szynki, chleb, ogórek, kawa	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	

16.10.2026	2. śniadanie	P. serowy z jajkiem, chleb Proactiv, sałata, herbata	1,3,7
	Zupa	Z kapusty włoskiej	1
	Obiad	Orzo z suszonymi pomidorami, s. marchew. z ananasem, sok	7
	Swaczynka	Drożdżówka z makiem, herbata	1,3
	Napoje	Woda z cytryną	

