

JADŁOSPIS 13.10.2025-17.10.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

13.10.2025	2. śniadanie	Chleb, masło, dżem, pomarańcza, cappuccino	1,7
	Zupa	Garstkowa z mąką z ciecierzycy	9
	Obiad	Mielonka z serem, k. ziemniacz.-dyniowa, s. z k. pekińskiej	1,3,7
	Swaczynka	P. rybny, biały chleb, pomidor, mleko	1,4,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

14.10.2025	2. śniadanie	P. drożdżowy z pomidorami, graham, jabłko, kawa	1,3,7
	Zupa	Rosół z jajkiem	3
	Obiad	Zapiekane ziemniaki z kapustą, s. z buraczków/kapia, sok	3,7
	Swaczynka	Talerzyk z jarzynami, chia rogalik, herbata	1
	Napoje	Herbata z cytryną	

15.10.2025	2. śniadanie	Chleb, masło, ser tarty, kapia, herbata z mlekiem	1,7
	Zupa	Fasolowa	1
	Obiad	Sał. makaronowa z tuńczykiem i jarzynami, owoc, kawa/herbata	1,3,4,7
	Swaczynka	Drożdżówka z kapustą, jabłko, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

16.10.2025	2. śniadanie	P. z jajek z marchewką, chleb, kawa	1,3,7
	Zupa	Cebulowa	1,7
	Obiad	M. wołowe po znojemsku, ryż z k. gryczaną, witaminator	1
	Swaczynka	Chrupki zbożowe, mleko	1,7
	Napoje	Herbata owocowa	

17.10.2025	2. śniadanie	P. twarogowy, rogalik cebulowy, jarzyny, herbata	1,7
	Zupa	Jarzynowa z kuskusem	1,9
	Obiad	Kasza grochowa, parówka, chleb, herbata	1,7
	Swaczynka	Bułka dyniowa, masło, ogórek, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	



