

# JADŁOSPIS 15.12.2025-19.12.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

15.12.2025	2. śniadanie	P. z jajek, graham, jarzyny, granko	1,3,7
	Zupa	Ziemniaczana z pieczarkami	1
	Obiad	Spaghetti, sos serowy, papryka, sok	1,3,7
	Swacznka	Talerzyk z owocami, rogalik, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

16.12.2025	2. śniadanie	P. rybny, chleb, ogórek, herbata z mlekiem	1,4,7
	Zupa	Jarzynowa z kaszą gryczaną	9
	Obiad	Fasole po bolońsku, chleb, batonik, sok	1,7
	Swacznka	Budyń, biszkopty, mandarynka, herbata	1,3,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

17.12.2025	2. śniadanie	P. mięsny, chleb, kapia, cykoria	1,7
	Zupa	Grochowa	1
	Obiad	Smażona ryba, s. ziemniaczna/ziemniaki, ogórek, herbata	1,3,4,7,9
	Swacznka	Graham, masło, ser, kakao	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

18.12.2025	2. śniadanie	Kasza ryżowa, gruszka, herbata	7
	Zupa	Z kapusty włoskiej	1,7
	Obiad	Tokań wołowy, bulgur, witaminator	1,7
	Swacznka	P. serowy z selerem, kornbagaeta, kawa	1,3,7,9
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

19.12.2025	2. śniadanie	P. serowy z niwą, biały chleb, cappuccino	1,7
	Zupa	Koprowa z jajkiem	1,3,7
	Obiad	M. z kurczaka z makaronem, ogórek kiszony, woda	1,3,7
	Swacznka	Batonik, jabłko, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

