

JADŁOSPIS 15.9.2025-19.9.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

15.09.2025	2. śniadanie	P. rybny z twarogiem, chleb, jarzyny, mleko	1,4,7
	Zupa	Soczewiczowa	1,9
	Obiad	Sałatka makaronowa z jarzynami i tofu, owoc, woda/sok	1,3,6,7
	Swaczynka	Muffiny, owoc, kakao	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

16.09.2025	2. śniadanie	P. z jajek ze szczypiorkiem, bagieta, papryka, herbata	1,3,7
	Zupa	Kminowa	1,3,9
	Obiad	Pełnione papryki, ryż z k. gryczaną, jarzyny, woda	1,3,7,9
	Swaczynka	Cornflakesy, owoc, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną	

17.09.2025	2. śniadanie	P. fasolowy, biały chleb, ogórek, mleko	1,7
	Zupa	Czosnkowa z grzankami	1
	Obiad	Mielonka z twarogiem, k. ziemn., s. z kapusty, vitaminator	1,3,7
	Swaczynka	Miska z owocami, knüspi, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem	

18.09.2025	2. śniadanie	Graham, masło, koktajl bananowy	1,7
	Zupa	Groszkowa	1,7
	Obiad	M. wołowe w s. śmietanowym, bulgur, owoc, herbata	1,7
		Bulgurotto, owoc, herbata	1
	Swaczynka	P. z szynki, chleb, jarzyny, kawa	1,7
	Napoje	Herbata owocowa	

19.09.2025	2. śniadanie	P. pomidorowy z jajkiem, dalamanek, caro	1,3,7
	Zupa	Z płatków owsianych	1,7,9
	Obiad	Smażona ryba, k. ziemniaczana, sałata, sok	1,3,4,7
	Swaczynka	Bułka Profit, jabłko, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

