

JADŁOSPIS 16.2.2026-20.2.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

16.02.2026	2. śniadanie	P. z pomidorami i bazylią, chleb tostowy, mleko	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z quinoą	1,9
	Obiad	Kluski ziemniaczane z wędliną, kiszona kapusta, herbata	1,3
	Swaczynka	P. serowy z camembertem, knüşpi, herbata z mlekiem	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

17.02.2026	2. śniadanie	Ciasto jogurtowe, winogrono, kakao	1,3,7
	Zupa	Ziemniaczana	1,9
	Obiad	M. wieprzowe, szpece, sok	1,3
	Swaczynka	P. drożdżowy z pł. owsianymi, chleb, pomidor, kawa	1,3,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

18.02.2026	2. śniadanie	P. selerowy, graham, marchewka, kawa	1,3,7,9
	Zupa	Jarzynowa	1,3,7
	Obiad	Kasza grochowa, parówka, chleb, herbata/mleko	1,7
	Swaczynka	Miska z jarzynami, rogalik, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

19.02.2026	2. śniadanie	Chleb, masło, szynka, pomidor, herbata	1,7
	Zupa	Fasolowa	1,9
	Obiad	Mielonka, ziemniaki, sałatka grecka, sok	1,1
	Swaczynka	P. twarogowy, rogalik chia, kopia, cykoria	1,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

20.02.2026	2. śniadanie	P. z wędzonej makreli, graham, sałata, cykoria	1,4,7
	Zupa	Rosół z ryżem i groszkiem	7,9
	Obiad	Sałatka makaronowa z tuńczykiem i jarzynami, sok	1,3,4,7
	Swaczynka	Chrupki zbożowe czekoladowe, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

