

JADŁOSPIS 16.3.2026-20.3.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

16.03.2026	2. śniadanie	P. z sera "lučina" i jajek, chleb, cappuccino	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z kaszą gryczaną	9
	Obiad	Kluski ziemniaczane z kiszoną kapustą, pomarańcza, herbata	1
	Swaczynka	Rogalik, masło pomazan., jabłko, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

17.03.2026	2. śniadanie	P. z kurczaka, chleb Proactiv, kalarepa, kawa	1,7
	Zupa	Brokułowa	1,7
	Obiad	Mielonka z serem, kasza ziemniacz., s. ogórkowa, sok	1,3,7
	Swaczynka	Pączek, mandarynka, kakao	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

18.03.2026	2. śniadanie	Graham, masło, banan, mleko	1,7
	Zupa	Jarzynowa z płatkami owsianymi	1,7
	Obiad	Gulasz horniacki, chleb, sok	1,7
	Swaczynka	P. serowy ze szczypiorkiem, knüspi, sałata, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

19.03.2026	2. śniadanie	Kasza ryżowo-jaglana, winogrono, herbata	7
	Zupa	Rosół z makaronem	1,3,9
	Obiad	Smażona ryba, ziemniaki z masłem, s. z kapusty pekińskiej, sok	1,3,4,7
	Swaczynka	P. twarogowy, kornbagieta, kapie, caro	1,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

20.03.2026	2. śniadanie	P. rybny, chleb, ogórek, herbata z mlekiem	1,4,7
	Zupa	Fasolowa	1,9
	Obiad	Indyk w s. śmietanowym, szpeckle, jogurt, mleko	1,3,7,10
	Swaczynka	Rogalik, przecier owocowy, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

