

# JADŁOSPIS 19.1.2026-23.1.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

19.01.2026	2. śniadanie	Rogalik, nutela, jabłko, mleko	1,7,8
	Zupa	Dyniowa	1,7
	Obiad	Treska na maśle, k. ziemniaczana, kompot, woda	1,4,7
	Swaczynka	Talerzyk z jarzynami, pieczywo pełnoziarniste, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

20.01.2026	2. śniadanie	xxx	
	Zupa	Rosół z kości wędzonych z krupami	1,9
	Obiad	Zapiecz. makaron z pomidorami susz. i serem, s. z kapusty, sok	1,3,7
	Swaczynka	xxx	
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

21.01.2026	2. śniadanie	Kornbagieta, masło, owoc, mleko jogurtowe	1,7
	Zupa	Jarzynowa z kluskami lanymi	1,3,7,9
	Obiad	Soczewica, jajko, ogórek kisz., chleb, sok	1,3
	Swaczynka	Chleb, serek z kapią, ogórek, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

22.01.2026	2. śniadanie	P. z jajecznicy, chleb Proactiv, kopia, biała kawa	1,3,7
	Zupa	Cebulowa z ziemniakami	1,7
	Obiad	M. wołowe po cygańsku, ryż z k. gryczaną, jarzyny, sok	1
	Swaczynka	P. marchewkowy, graham, kakao	1,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

23.01.2026	2. śniadanie	Kasza ryżowa, kiwi, herbata z mlekiem	1,7
	Zupa	Z kiszonej kapusty z k. jaglaną	1,7
	Obiad	Wieprz. na rozmarynie, ziemniaki, s. marchewkowa z ananasem	1,7
	Swaczynka	Chleb, masło pomaz., pomidor, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

