JADŁOSPIS 19.10.2026 - 23.10.2026

Data	Pokarm		Alergeny
19.10.2026	2. śniadanie	P. serowy z niwą, biały chleb, jabłko, kawa	1,7
	Zupa	Rosół wołowy z makaronem	1,3,9
	Obiad	Gulasz horniacki, chleb, owoc, kawa/herbata	1,7
	Swaczynka	Przecier owocowy, graham, herbata	1
	Napoje	Woda z cytryną	
20.10.2026	2. śniadanie	P. rzodkiewkowy, chleb, herbata	1,7
	Zupa	Marchewkowa	1,3,7
	Obiad	Mielonka rybna, op. ziemniaki, kari sos, kapia/pomidor, woda	1,4,7
	Swaczynka	Bułka, masło, szynka, sałata, kakao	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	
21.10.2026	2. śniadanie	Chrupki zbożowe, banan, mleko	1,7
	Zupa	Grysikowa	1,3,7
	Obiad	Sznycel z kurczaka, k. ziemniaczana, s. ogórkowa, woda z pom.	1,3,7
	Swaczynka	P. z jajecznicy, chleb, kapia, herbata	1,3,7
	Napoje	Woda z cytryną	
22.10.2026	2. śniadanie	Pasztet, bagieta, ogórek, kawa	1,7
	Zupa	Ziemniaczana z czerwoną soczewicą	1,9
	Obiad	Naleśniki z dżemem, owoc, mleko/herbata niesłodzona	1,3,7
	Swaczynka	Graham, masło pomazan., marchewka, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	
23.10.2026	2. śniadanie	P. szpinakowy, chleb, mandarynka, herbata	1,3,7
	Zupa	Groszkowa	1,7
	Obiad	Sałatka makaronowa z indykiem i jarzynami, sok/woda	1,3,7
	Swaczynka	Słony batonik z serkiem, jabłko, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	



,