JADŁOSPIS 2.11.2026 - 6.11.2026

Data	Pokarm		Alergeny
02.11.2026	2. śniadanie	Bułka, jabłko, cappuccino	1,7
	Zupa	Z kiszonej kapusty z bulgurem	1,7
	Obiad	Spaghetti, sos pomidorowo-cukiniowy, ser, owoc, woda	1,3,7
	Swaczynka	Słodki twaróg, graham, gruszka, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	
03.11.2026	2. śniadanie	P. rybny, biały chleb, ogórek, herbata	1,4,7
	Zupa	Soczewicowa	1,9
	Obiad	Mielonka z warzywami, k. ziemniaczana, s. szopska/kapia, sok	1,3,7
	Swaczynka	P. z awokado, chleb, mleko	1,3,7
	Napoje	Woda z cytryną	
04.11.2026	2. śniadanie	P. drożdżowy z pł. owsianymi i jajkiem, chleb, kapia, kawa ml.	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z quinoą	9
	Obiad	Kurczak, kopytka ziemniacz., kapusta czerwona, herbata zioł.	1,7
	Swaczynka	Rogalik, masło owocowe, mandarynka, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	
05.11.2026	2. śniadanie	P. mięsny, bułka dyniowa, winogrono, herbata z mlekiem	1,7
	Zupa	Pomidorowa z kuskusem	1
	Obiad	Biała fasola z wołowiną, chleb, owoc, kawa/herbata	1,7
	Swaczynka	Talerzyk z jarzynami, knüspi, herbata	1
	Napoje	Woda z cytryną	
06.11.2026	2. śniadanie	P. z serka topionego, chleb, banan, caro	1,7
	Zupa	Selerowa z tostem	1,7,9
	Obiad	Wieprz. na kari i groszku, ryż z k. gryczaną, s. Coleslaw/ogórek	1,7
	Swaczynka	Croissant, jabłko, herbata	1
	Napoje	Woda z cytryną	



,