

JADŁOSPIS 2.3.2026-6.3.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

02.03.2026	2. śniadanie	P. z jajek, chleb, ogórek, cappuccino	1,3,7
	Zupa	Pomidorowa z makaronem	1,3,7
	Obiad	M. z indyka na słoninie, ryż z jarzynami, banan, sok	1
	Swacznka	Graham, masło, kalarepa, cykoria	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

03.03.2026	2. śniadanie	Kasza ryżowo-jaglana, banan, herbata	7
	Zupa	Porowa z kluskami	1,3,7
	Obiad	Ryba na maśle, ziemniaki, sos z ziołami, jarzyny, sok	1,4,7
	Swacznka	P. serowy ze szczypiorkiem, chleb Proactiv, pomidor, ml. kawa	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

04.03.2026	2. śniadanie	P. twarogowy z papryką, bułka dyniowa, winogrono, mleko	1,7
	Zupa	Jarzynowa z kaszą jaglaną	9
	Obiad	Soczewica, jajko, ogórek kisz., chleb, jabłko, herbata	1,3
	Swacznka	Talerzyk z jarzynami, rogalik, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

05.03.2026	2. śniadanie	P. rybny, chleb, rzodkiewka, cykoria	1,4,7
	Zupa	Szpinakowa z ziemniakiem	1,7
	Obiad	Mielonka z twarogiem, k. ziemniaczana, s. z kapusty, sok	1,3,7
	Swacznka	P. z szynki, kornbagieta, sałata, herbata z ml.	1,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

06.03.2026	2. śniadanie	Graham, masło pomaznakowe, kopia, kawa	1,7
	Zupa	Rosół z jarzynami i jajkiem	3
	Obiad	Spaghetti, sos boloński, batonik, sok	1,3,7
	Swacznka	Drożdżówka, mandarynka, kakao	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

