

JADŁOSPIS 20.10.2025-24.10.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

20.10.2025	2. śniadanie	P. z tuńczyka, bułka, ogórek, herbata z mlekiem	1,4,7
	Zupa	Drożdżowa	1,3,7,9
	Obiad	Jarzynowe bulgurotto z serem, kisz. ogórek, woda	7
	Swaczynka	P. twarogowy z jajkiem, chleb, sałata, mleko sł.	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

21.10.2025	2. śniadanie	Ciasto piernikowe, winogrono, mleko jogurtowe	1,3,7
	Zupa	Zupa rybna	1,4,7
	Obiad	Kotlet na kminie, ryż, s. ogórkowe, sok	1,7
	Swaczynka	Tarta marchewka z jabłkiem, rogalik, herbata	1
	Napoje	Herbata z cytryną	

22.10.2025	2. śniadanie	P. mięsny, chleb, pomidorek, kawa	1,7
	Zupa	Ziemniaczana z paprykami	1,7
	Obiad	Kluski z kapustą, owoc, sok	1,3,7
	Swaczynka	Graham, masło paprykowe, kopia, herbata z mlekiem	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

23.10.2025	2. śniadanie	Biały chleb, masło, jajko, banan, mleko	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z kluskami lanymi	1,3,7,9
	Obiad	Gulasz fasolowy z m. z indyka, chleb, banan, herbata	1
	Swaczynka	P. serowy z rzodkiewką, knüspi, herbata	1,3,7
	Napoje	Herbata owocowa	

24.10.2025	2. śniadanie	P. z czerwonej soczewicy, chleb, kawa mleczna	1,7
	Zupa	Porowa z serem topionym	1,7
	Obiad	M. z kurczaka, duszona marchewka, ziemniaki, sok	1,7
	Swaczynka	Jogurt, müsli, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

