

JADŁOSPIS 21.9.2026 - 25.9.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

21.09.2026	2. śniadanie	Chleb, masło miodowe, jabłko, mleko	1,7
	Zupa	Z kiszonej kapusty	1,7
	Obiad	Kurczak w s. pomidorowym, ryż, kompot truskawkowy, woda	1,7
	Swaczynka	Rogalik, masło pomazankowe, rzodkiewka, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	

22.09.2026	2. śniadanie	P. a'la krab, graham, kapia, kawa	1,4
	Zupa	Szpinakowa	1,3,7
	Obiad	Mielonka z płatkami ow., k. ziemn., kapusta, owoc, herbata	1,3,7
	Swaczynka	Budyń, biszkopty, jabłko, herbata	1,3,7
	Napoje	Woda z cytryną	

23.09.2026	2. śniadanie	Tost z szynką i serem, śliwka, herbata	1,7
	Zupa	Grochowa	1
	Obiad	Flądra, ziemniaki opiekane, sos z ziołami, s. z buraczków/ogórek, sok witaminator/woda	1,4,7
	Swaczynka	P. z jajecznicy, chleb, ogórek, herbata z mlekiem	1,3,7
	Napoje	Woda z cytryną	

24.09.2026	2. śniadanie	P. twarogowy, chleb, winogrono, kawa	1,7
	Zupa	Dyniowa	1,7
	Obiad	Salatka makaron. z jarzynami i tofu wędz., owoc, kawa/woda	1,3,6
	Swaczynka	P. mięsny, chleb, sałata, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	

25.09.2026	2. śniadanie	P. drożdżowy z pomidorami, biały chleb, herbata	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z kluskami lanymi	1,3,7,9
	Obiad	Fasole po kowbojsku, chleb Proactiv, herbata ziołowa	1,7
	Swaczynka	Jogurt, knüspi, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	

