

JADŁOSPIS 23.3.2026-27.3.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

23.03.2026	2. śniadanie	Bułka pełnoziarnista, masło pomaz., szynka, jabłko, herbata	1,7
	Zupa	Grycikowa	1,3,7,9
	Obiad	Makaron, m. z kurczaka z pomidorami i bazylią, winogrono, sok	1,3,7,10
	Swaczynka	Słodka bułka, kakao	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

24.03.2026	2. śniadanie	Tosty z keczupem i serem, sałata, kawa	1,7
	Zupa	Pomidorowa z kuskusem	1,7
	Obiad	M. z indyka, kasza ziemn., duszona marchewka, banonik, sok	1,7
	Swaczynka	P. serowy z tofu, chleb, winogrono, mleko	1,6,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

25.03.2026	2. śniadanie	P. z wędzonej ryby, biały chleb, papryka, kawa mleczna	1,4,7
	Zupa	Jarzynowa z krupkami	1,9
	Obiad	Gulasz segedyński, knedel, jabłko, herbata	1,3,7
	Swaczynka	Chrupki zbożowe, banan, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

26.03.2026	2. śniadanie	Rogalik, nutela, mandarynka, kakao	1,7
	Zupa	Fasolowa	1,9
	Obiad	M. wołowe na stoninie, ziemniaki, pomidor/kapia, sok	1
	Swaczynka	P. twarogowy, chleb, marchewka, mleko	1,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

27.03.2026	2. śniadanie	P. z jajek i ciecierzycy, chleb, mleko	1,3,7
	Zupa	Koprowa	1,3,7
	Obiad	Jarzynowe rissoto, ser, buraczki/ogórek, sok	7
	Swaczynka	Paluszki z serem, jabłko, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

