

# JADŁOSPIS 28.9.2026 - 2.10.2026

| Data | Pokarm |  | Alergeny |
|------|--------|--|----------|
|------|--------|--|----------|

|            |              |                  |  |
|------------|--------------|------------------|--|
| 28.09.2026 | 2. śniadanie |                  |  |
|            | Zupa         | Święto państwowe |  |
|            | Obiad        |                  |  |
|            | Swaczynka    |                  |  |
|            | Napoje       |                  |  |

|            |              |                                                     |       |
|------------|--------------|-----------------------------------------------------|-------|
| 29.09.2026 | 2. śniadanie | P. serowy z tofu, chleb, kopia, kawa                | 1,6,7 |
|            | Zupa         | Rosół z makaronem                                   | 1,3,9 |
|            | Obiad        | Kluski z kiszoną kapustą, przecier owocowy, herbata | 1     |
|            | Swaczynka    | Graham, masło pomazan., kalarepa, herbata           | 1,7   |
|            | Napoje       | Woda z cytryną                                      |       |

|            |              |                                                         |            |
|------------|--------------|---------------------------------------------------------|------------|
| 30.09.2026 | 2. śniadanie | Bułka, masło, banan, kakao                              | 1,7        |
|            | Zupa         | Jarzynowa rybna                                         | 1,4,7      |
|            | Obiad        | M. wieprzowe w s. śmietanowym, knedel, owoc, kakao/woda | 1,3,7,9,10 |
|            | Swaczynka    | Talerzyk z owocami, rogal, herbata                      | 1          |
|            | Napoje       | Woda z cytryną                                          |            |

|            |              |                                                              |       |
|------------|--------------|--------------------------------------------------------------|-------|
| 01.10.2026 | 2. śniadanie | Ciasto stracciatella, jabłko, mleko                          | 1,3,7 |
|            | Zupa         | Jarzynowa z fasolą mungo                                     | 1,7,9 |
|            | Obiad        | Mielonka z serem, k. ziemniaczano-dyniowa, s. z kapusty, sok | 1,3,7 |
|            | Swaczynka    | P. z wątróbki dorsza, chleb, ogórek, herbata                 | 1,4,7 |
|            | Napoje       | Woda z cytryną                                               |       |

|            |              |                                           |       |
|------------|--------------|-------------------------------------------|-------|
| 02.10.2026 | 2. śniadanie | P. szczypiorkowy, graham, śliwka, herbata | 1,3,7 |
|            | Zupa         | Cebulowa z ziemniakiem                    | 1,7   |
|            | Obiad        | Szpeckle, indyk na leczu, sok             | 1,3   |
|            | Swaczynka    | Croissant, cappuccino                     | 1,7   |
|            | Napoje       | Woda z cytryną                            |       |

