

JADŁOSPIS 29.9.2025-3.10.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

29.09.2025	2. śniadanie	P. serowy z tofu, biały chleb, jarzyny, kawa	1,6,7
	Zupa	Szpinakowa	1,7
	Obiad	Indyk w sosie z warzywami, k. ziemniaczana, herbata/kakao	1,7
	Swaczynka	Graham, masło, talerzyk z jarzynami, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

30.09.2025	2. śniadanie	P. z łososia, chleb, kopia, herbata z mlekiem	1,4,7
	Zupa	Grycikowa	1,3,7,9
	Obiad	Makaron z sosem pomidorowo-cukiniowym, sok	1,3
	Swaczynka	Bułka z serem, jabłko, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną	

01.10.2025	2. śniadanie	Słodki rogalik, śliwka, cappuccino	1,7
	Zupa	Grochowa	1
	Obiad	Serbskie risotto, s. z kapusty, sok/woda	7
	Swaczynka	Chleb, masło pomazankowe, szynka, cykorja	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

02.10.2025	2. śniadanie	Kasza ryżowa, owoc, herbata	1,7
	Zupa	Pomidorowa z kluskami	1,3,7
	Obiad	M. wieprzowe, kapusta, knedel ziemn., herbata/woda	1,7
	Swaczynka	P. selerowy z serem topionym, bagieta, caro	1,3,7,9
	Napoje	Herbata owocowa	

03.10.2025	2. śniadanie	P. twarogowy z jajkiem, chleb, marchewka, kakao	1,3,7
	Zupa	Wędzona z krupkami	1,9
	Obiad	Mielonka, ziemniaki, kari sos, sałata, woda	1,3,7,10
	Swaczynka	Bajgiel, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	



