

JADŁOSPIS 3.11.2025-7.11.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

03.11.2025	2. śniadanie	P. rybny z łososia, biały chleb, jarzyny, cappuccino	1,4,7
	Zupa	Jarzynowa z płatkami jaglanymi	9
	Obiad	Soczewica, jajko, chleb, ogórek kiszony, herbata	1,3
	Swacznka	Graham, masło, banan, kawa	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

04.11.2025	2. śniadanie	Kasza ryżowa, owoc, herbata	7
	Zupa	Brokułowa z ziemniakiem	1,7
	Obiad	M. z kurczaka w s. pieczarkowym, ryż, kompot, woda	1,7
	Swacznka	Chleb, masło, ser, sałata, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

05.11.2025	2. śniadanie	Tosty z serem, kopia, mleczna kawa	1,7
	Zupa	Dyniowa	1,7
	Obiad	Ryba na maśle, k. ziemniaczana, s. marchewkowa, sok	1,4,7
	Swacznka	P. drożdżowy z pomidorami, chleb Proactiv, caro	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

06.11.2025	2. śniadanie	Pasztet, bułka, ogórek, herbata	1,7
	Zupa	Gulaszowa bez mięsa	1
	Obiad	Kluski twarogowe z truskawkami, owoc, mleko/herbata	1,3,7
	Swacznka	Rogal, masło pom., jabłko, herbata	1,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

07.11.2025	2. śniadanie	P. z jajek, kornbagieta, pomidorek, herbata	1,3,7
	Zupa	Pomidorowa z makaronem	1,3
	Obiad	Mielonka, ziemniaki, kapusta, sok	1,3,7
	Swacznka	Drożdżówka, owoc, kakao	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

