

JADŁOSPIS 5.1.2026-9.1.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

05.01.2026	2. śniadanie	P. rybny, chleb, kawa	1,4,7
	Zupa	Pomidorowa z ryżem	1
	Obiad	Kluski ziemn. w kiszzonej kapuście, banan, herbata	1
	Swaczynka	Graham, masło, ser, cherry pomidor, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

06.01.2026	2. śniadanie	P. z szynki, kornbagieta, ogórek, herbata	1,7
	Zupa	Rosół z kaczki z makaronem	1,3,7,9
	Obiad	Ryba na maśle i ziołach, k. ziemniaczana, s. szopska, sok	1,4,7
	Swaczynka	Bułka, masło, mandarynka, cykorja	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

07.01.2026	2. śniadanie	Ciasto jogurtowe, banan, granko	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z drożdżami	1,3,7,9
	Obiad	Kasza grochowa, parówka, ogórek kisz., chleb, gruszka, herbata	1,7
	Swaczynka	P. z jajek, chleb, sałata, kawa	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

08.01.2026	2. śniadanie	P. twarogowy z papryką, biały chleb, kopia, mleko	1,7
	Zupa	Szpiinakowa z jajkiem	1,7
	Obiad	M. wieprzowy, ziemniaki, s. ogórkowa, sok	1,7
	Swaczynka	P. z ciecierzycy, chia rogalik, gruszka, herbata	1,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

09.01.2026	2. śniadanie	P. brokułowy, chleb, śliwka, kawa ml.	1,3,7
	Zupa	Ziemniaczana	1
	Obiad	Gulasz z królika po włosku, spaghetti, ser, sok	1,3,7
	Swaczynka	Drożdżówka z rodzynkami, jabłko, herbata z ml.	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	

