

JADŁOSPIS 5.10.2026 - 9.10.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

05.10.2026	2. śniadanie	P. rybny, biały chleb, jarzyny, kawa	1,4,7
	Zupa	Jarzynowa z kaszą gryczaną	9
	Obiad	Gulasz meksykański, ryż z jarzynami, sok	1,7
	Swaczynka	Chleb, masło, jajko, jabłko, herbata	1,3,7
	Napoje	Woda z cytryną	

06.10.2026	2. śniadanie	Graham, masło pomazan., koktajl truskawkowy	1,7
	Zupa	Z płatkami owisanymi	1,7
	Obiad	Kasza grochowa, parówka, chleb, śliwka, herbata ziołowa	1,7
	Swaczynka	P. serowy z selerem, kornbagieta, kawa	1,3,7,9
	Napoje	Woda z cytryną	

07.10.2026	2. śniadanie	Jogurt, müsli, winogrono, herbata	1,7
	Zupa	Selerowa z knüşpi	1,7,9
	Obiad	Mielonka z czer. soczewicą, k. ziemniaczana, tzatziki/kapia, sok	1,7,10
	Swaczynka	P. jarzynowy, chleb, herbata z mlekiem	1,3,7
	Napoje	Woda z cytryną	

08.10.2026	2. śniadanie	P. drożdżowy z porem, chleb, mleko	1,3,7
	Zupa	Włoska	1,7
	Obiad	Fasolka szparag., ziemniaki, jajko, batonik owoc., herbata/mleko	1,3,7
		Gryzik z kakao, batonik owocowy, herbata/mleko	1,7
	Swaczynka	Śładki rogalik, banan, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	

09.10.2026	2. śniadanie	Omlet jajeczny, chleb, ogórek, herbata	1,3
	Zupa	Ziemniaczana z dynią i mąką z ciecierzycy	1
	Obiad	Bulgurotto drobiowe, ser, kiszony ogórek, sok	7
	Swaczynka	Rogal, masło, ser, kapia, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	

