

# JADŁOSPIS 6.10.2025-10.10.2025

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

06.10.2025	2. śniadanie	P. z wędzonej ryby, chleb, jabłko, herbata z mlekiem	1,4,7
	Zupa	Jarzynowa z quinoą	9
	Obiad	M. z kurczaka na kari i groszku, ryż, s. pomidorowa, woda	1,7
	Swaczynka	Rogalik, masło miodowe, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

07.10.2025	2. śniadanie	P. drożdżowy z szynką, chleb żytni, ogórek, kawa	1,3,7
	Zupa	Z kiszanej kapusty	1,7
	Obiad	Makaron z piernikiem, owoc, herbata/mleko	1,3,7
	Swaczynka	Croissant, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną	

08.10.2025	2. śniadanie	P. serowy ze szczypiorkiem, knuspi, jabłko, cappuccino	1,3,7
	Zupa	Z ciecierzycy	1
	Obiad	Mielonka po cygańsku, ziemniaki, sok	1,3,7
	Swaczynka	P. twarogowy z papryką, rogalik mammamia, banan, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem	

09.10.2025	2. śniadanie	Twaróg na słodko, rogalik, mandarynka, herbata z cytryną	1,7
	Zupa	Z podrobów	1,3,9
	Obiad	Ryba na maśle, kasza ziemniaczana, ogórek, owoc, sok	1,4,7
	Swaczynka	P. szpinakowy, chleb, mleko	1,3,7
	Napoje	Herbata owocowa	

10.10.2025	2. śniadanie	Graham, masło, ser, kapia, kawa	1,7
	Zupa	Ziemniaczana	1
	Obiad	M. wieprzowe w s. śmietanowym, knedel, herbata	1,3,7,9,10
	Swaczynka	Biały chleb, masło pom., pomidor, herbata	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem/woda z cytryną	



