JADŁOSPIS 9.11.2026 - 13.11.2026

Data	Pokarm		Alergeny
09.11.2026	2. śniadanie	Muffiny, jabłko, granko	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z kluskami drożdżowymi	1,3,9
	Obiad	Szpecle, indyk w sosie śmietanowym, sok	1,3,7
	Swaczynka	Chleb, masło, jajko, kapia, herbata	1,3,7
	Napoje	Woda z cytryną	
10.11.2026	2. śniadanie	P. z tuńczyka, bagieta, banan, herbata z mlekiem	1,4,7
	Zupa	Dyniowa	1,7
	Obiad	Mielonka w kiszonej kapuście, kasza ziemn. z cebulką, herbata	1,3,7
	Swaczynka	Tarta marchewka z jabłkiem, rogalik, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	
11.11.2026	2. śniadanie	P. twarogowy z papryką, chleb, sałata, mleko	1,7
	Zupa	Jarzynowa z fasolą mungo	1,7,9
	Obiad	Smażona ryba, ziemniaki, s. pekińska z jabłkiem, woda z cytryną	1,3,4,7
	Swaczynka	P. serowy, knüspi, ogórek, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	
12.11.2026	2. śniadanie	Graham, masło, mandarynka, mleko jogurtowe	1,7
	Zupa	Jarzynowa mleczna	1,3,7
	Obiad	Placuszki brokułowe, ziemniaki, sos czosnkowy, owoc, woda	1,3,7
		Makaron z twarogiem, owoc, mleko/woda	1,3,7
	Swaczynka	P. z tartego sera, chleb, rzodkiewka, herbata	1,7
	Napoje	Woda z cytryną	
13.11.2026	2. śniadanie	Biały chleb panierowany w jajku, ogórek, kawa	1,3,7
	Zupa	Grochowa	1
	Obiad	M. z kurczaka po cygańsku, bulgur, sok	1,3
	Swaczynka	Drożdżówka z dżemem, herbata	1
	Napoje	Woda z cytryną	



,