

JADŁOSPIS 9.2.2026-13.2.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

09.02.2026	2. śniadanie	Kornbagieta, paprykowe masło pomazan., caro	1,7
	Zupa	Pieczarkowa z ziemniakiem	1,7
	Obiad	Makaron z cukrem i makiem, jabłko, kawa/herbata	1,3,7
	Swaczynka	P. rybny z twarogiem, chleb, rzodkiewka, herbata	1,4,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

10.02.2026	2. śniadanie	P. mięsny, chleb Proactiv, ogórek, herbata	1,7
	Zupa	Soczewicowa z lubczykiem	1,9
	Obiad	Filet rybny, ziemnika, sos kari, sok	1,4,7
	Swaczynka	Biały chleb, masło, marmelada, banan, mleko	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

11.02.2026	2. śniadanie	P. serowy z ajvarem, bułka dyniowa, kalarepa, kawa	1,7
	Zupa	Jarzynowa z płatkami owsianymi	1,9
	Obiad	M. wołowe po tatarsku, ryż, sok	1,7
	Swaczynka	Chleb, masło, jajko, kapie, kakao	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

12.02.2026	2. śniadanie	Pączek, pomarańcza, kakao	1,7
	Zupa	Czosnkowa	1
	Obiad	M. z indyka, duszona marchewka, ziemniaki, herbata	1,7
	Swaczynka	P. z jajek, chleb, owoc, cykorja	1,3,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

13.02.2026	2. śniadanie	P. szpinakowy, chleb, mleko	1,3,7
	Zupa	Jarzynowa z kaszą gryczaną	9
	Obiad	Ryż makaronowy z kurczakiem i susz. pomidorami, woda z cytr.	
	Swaczynka	Bułka serowa, jabłko, granko	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

