

JADŁOSPIS 9.3.2026-13.3.2026

Data	Pokarm		Alergeny
------	--------	--	----------

09.03.2026	2. śniadanie	P. z sera "lučina", bułka, jabłko, mleko	1,7
	Zupa	Grochowa z parówką	1
	Obiad	Cielęcina na jarzynach, bulgur, winogrono, sok/woda	1,7,9
	Swaczynka	Chleb, masło, banan, herbata z mlekiem	1,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

10.03.2026	2. śniadanie	P. z jajek i szynki, chleb, pomidor, kawa	1,3,7
	Zupa	Ziemniaczana z czerwoną soczewicą	
	Obiad	Rolada z powidłami, pomarańcza, kakao/herbata niesłodzona	1,3,7,8
	Swaczynka	Rogal, masło, ser, ogórek, caro	1,7
	Napoje	Herbata z cytryną / woda	

11.03.2026	2. śniadanie	Graham, masło pomazan., kopia, herbata	1,7
	Zupa	Kalafiorowa z jajkiem	1,3,7
	Obiad	M. z indyka, stryki ziemniaczane, sałata, vitaminator/woda	1,3,7
	Swaczynka	Budyń, biszkopty, mandarynka, herbata	1,3,7
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

12.03.2026	2. śniadanie	Ciasto marchewkowe, winogrono, cappuccino	1,3,7
	Zupa	Selerowa z tostem	1,7,9
	Obiad	Kotlet wieprz. na czosnku, kasza ziemniaczana, kompot, woda	1,7
	Swaczynka	P. rybny z twarogiem, biały chleb, kawa mleczna	1,4,7
	Napoje	Herbata owocowa / woda z cytryną	

13.03.2026	2. śniadanie	P. drożdżowy z płatkami owsianymi, chl, herbata z cytryną	1,3,7
	Zupa	Z kapusty włoskiej	1
	Obiad	Pełniona papryka/klops, makaron, sok/woda	1,3,7
	Swaczynka	Croissant, jabłko, herbata	1
	Napoje	Herbata z sokiem / woda z cytryną	

