

# JÍDELNÍČEK 10.11.2025 - 14.11.2025

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

10.11.2025	Přesnídávka	P. tvarohová s mrkví, chléb, cikorka	1,7
	Polévka	Zeleninová s červenou čočkou	9
	Oběd	Kuřecí na paprice, těstoviny, ovoce, džus	1,7
	Svačina	Zeleninový talířek, knüspi, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

11.11.2025	Přesnídávka	P. vaječná se šunkou, graham, zelenina, och. mléko	1,3,7
	Polévka	Z kysaného zelí s bulgurem	1,7
	Oběd	Vepř. Válečky, brambory, čínské zelí s jablkem, voda s citr.	1,3,7
	Svačina	Jogurt, rohlík, ovoce, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

12.11.2025	Přesnídávka	Bageta, máslo, zelenina, čaj	1,7
	Polévka	Hrachová	1
	Oběd	Žemlovka s jablky, ovoce, mléko/čaj	1,3,7
	Svačina	P. švédská, chléb, zelenina, caro	1,4,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

13.11.2025	Přesnídávka	Veka, ovocné máslo, ovoce, káva	1,7
	Polévka	Kachní vývar s těstovinami	1,3,9
	Oběd	Sekaná po indicku, brambor. kaše, zelenina čerstvá, džus	1,3,7
	Svačina	Cornflakesy, ovoce, mléko	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

14.11.2025	Přesnídávka	P. sýrová s pažitkou, chléb, káva	1,7
	Polévka	Špenátová s vejci	1,3,7
	Oběd	Krůtí po zahradnicku, rýže, zimní punč	1,7
	Svačina	Profit houska, ovoce, káva	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	



