JÍDELNÍČEK 12.10.2026 - 16.10.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
12.10.2026	Přesnídávka	P. budapešťská, chléb, mléko	1,7
	Polévka	Brokolicová s bramborem	1,7
	Oběd	Hovězí peperonáta, celozrné těstoviny, ovoce, čaj/voda	1,3,7
	Svačina	Ovocný talířek, veka, čaj	1
	Pitný režim	Voda s citrónem	
13.10.2026	Přesnídávka	P. fazolová, chléb, kapie, káva	1,7
	Polévka	Selská	1,3,7
	Oběd	Vepř. plátek na žampionech, brambor. kaše, s. ledový, voda	1,7
	Svačina	Dalamánek, máslo, cherry rajče, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
14.10.2026	Přesnídávka	P. tuňáková s lučinou, graham, mandarinka, čaj	1,4,7
	Polévka	Zeleninová s jáhlovými vločkami	9
	Oběd	Krůtí na paprice, knedlík, ovoce, káva/voda	1,3,7
	Svačina	Jogurtovník, jablko, cappuccino	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
15.10.2026	Přesnídávka	Rýžová kaše, hrozno, čaj	7
	Polévka	Z bílých fazolí	1,9
	Oběd	Losos, baby brambory, špenát, džus/voda	1,3,4,7
	Svačina	Šunková pěna, chléb, okurek, káva	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	
16.10.2026	Přesnídávka	P. sýrová s vejci, chléb Proactiv, ledový salát, čaj	1,3,7
	Polévka	Kapustová	1
	Oběd	Těstovin. orzo se suš. rajčaty, s. mrkvový s ananasem, džus	7
	Svačina	Maková hvězdička, čaj	1,3
	Pitný režim	Voda s citrónem	