

JÍDELNÍČEK 13.10.2025 - 17.10.2025

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

13.10.2025	Přesnídávka	Chléb, máslo, džem, pomeranč, cappuccino	1,7
	Polévka	Hrstková s cizrnovou moukou	9
	Oběd	Karbanátek se sýrem, brambor.-dýňová kaše, s. z číns. zelí	1,3,7
	Svačina	P. rybí, veka, cherry rajčátko, mléko	1,4,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

14.10.2025	Přesnídávka	P. drožděná s rajčaty, graham, jablko, káva	1,3,7
	Polévka	Rychlá s vejci	3
	Oběd	Zapékané brambory s hlávkovým zelím, s. z červ. řepy, džus	3,7
	Svačina	Zeleninový talířek, chia rohlík, čaj	1
	Pitný režim	Čaj s citrónem	

15.10.2025	Přesnídávka	Chléb, máslo, strouhaný sýr, kapie, šv. čaj	1,7
	Polévka	Fazolová	1
	Oběd	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, ovoce, káva/čaj	1,3,4,7
	Svačina	Zelňák, jablko, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	

16.10.2025	Přesnídávka	P. z vaječné jíšky s mrkví, kváskový chléb, káva	1,3,7
	Polévka	Cibulová	1,7
	Oběd	Hovězí po znojemsku, rýže s pohankou, vitaminátor	1
	Svačina	Cereálie, mléko	1,7
	Pitný režim	Ovocný čaj	

17.10.2025	Přesnídávka	P. tvarohová, cibulový macek, přízdoba, čaj	1,7
	Polévka	Zeleninová s kuskusem	1,9
	Oběd	Hrachová kaše, opékaný párek, chléb, čaj	1,7
	Svačina	Dýňová kostka, máslo, okurek, čaj	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem	



