

JÍDELNÍČEK 14.9.2026 - 18.9.2026

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

14.09.2026	Přesnídávka	P. tentenová, chléb, jablko, šv. čaj	1,4,7
	Polévka	Gulášová z hlívy ústříčné	1
	Oběd	Tvarohové knedlíky s jahodami sypané skořicí, mléko/voda	1,3,7,8
	Svačina	Zeleninový talířek, macek, čaj	1
	Pitný režim	Voda s citrónem	

15.09.2026	Přesnídávka	Graham, máslo, hruška, cappuccino	1,7
	Polévka	Kachní vývar s rýží a hráškem	9
	Oběd	Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek/kapie, č. čaj s medem	1,3
	Svačina	P. vaječná s lučinou, chléb, okurek, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

16.09.2026	Přesnídávka	Rýžovo-jáhelná kaše, hrozno, čaj	7
	Polévka	Česneková polévka	1
	Oběd	Plněná paprika/klops (s okarou), těstovin, voda	1,3,6,7,9
	Svačina	P. zeleninová s tav. sýrem, graham, caro	1,3,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

17.09.2026	Přesnídávka	P. špenátová, chléb, meloun, káva	1,3,7
	Polévka	Bramborová	1,7
	Oběd	Hovězí na slanině, rýže, s. ledový s rajčaty, džus	1
	Svačina	Kornbageta, máslo, plátek sýra, čaj	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	

18.09.2026	Přesnídávka	Veka ve vajíčku, ledový salát, čaj	1,3,7
	Polévka	Zeleninová s quinoou	1,9
	Oběd	Krůtí v mrkvi, brambor. kaše, voda s citrónem	1,7
	Svačina	Hřeben, mléko	1,7
	Pitný režim	Voda s citrónem	



