

JÍDELNÍČEK 15.12.2025 - 19.12.2025

Datum	Druh jídla		Alergeny
-------	------------	--	----------

15.12.2025	Přesnídávka	P. vaječná, graham, přízdoba, granko	1,3,7
	Polévka	Bramborová se žampiony	1
	Oběd	Špagety, sýrová omáčka, paprika, džus	1,3,7
	Svačina	Ovocný talířek, rohlík, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

16.12.2025	Přesnídávka	P. tentenová, chléb, okurek, šv. čaj	1,4,7
	Polévka	Pohanková se zeleninou	9
	Oběd	Fazole po boloňsku, chléb, müsli tyčinka, džus	1,7
	Svačina	Pudink, piškoty, mandarinka, čaj	1,3,7
	Pitný režim	Čaj s citrónem / voda	

17.12.2025	Přesnídávka	P. masová, chléb, kapie, cikorka	1,7
	Polévka	Hrachová	1
	Oběd	Smažená tilapie, brambor. salát/brambory, okurek, čaj	1,3,4,7,9
	Svačina	Graham, máslo, sýr, kakao	1,7
	Pitný režim	Čaj se sirupem / voda s citrónem	

18.12.2025	Přesnídávka	Rýžová kaše, hruška, čaj	7
	Polévka	Kapustová	1
	Oběd	Hovězí tokáň, bulgur, vitaminátor	1,7
	Svačina	P. sýrová s celerem, kornbageta, káva	1,3,7,9
	Pitný režim	Ovocný čaj / voda s citrónem	

19.12.2025	Přesnídávka	P. lučinová s nivou, vecka, cappuccino	1,7
	Polévka	Koprová s vejci	1,3,7
	Oběd	Kuřecí orzo, kys. okurek, voda	1,3,7
	Svačina	Rychlý snack, jablko, čaj	1
	Pitný režim	Čaj se sirupem	



